

JEDILNIK 06.05-10.05.2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 06. 05. 2024 (BREZMESNI DAN)	Ovseni kruh, topljeni sirni namaz, paprika, zeliščni čaj z limono, jabolko	Brezmesni ričet, črni kruh, marmorni kolač	Skuta s podloženim sadjem
TOREK 07. 05. 2024	Polnozrnat kruh, piščančja prsa v ovoju, češnjev paradižnik, sadni čaj z limono, hruška	Kostna juha z zakuho, BIO testenine , koščki svinjine v paradižnikovi omaki, zelena listnata solata	Ovseni piškoti, ananas
SREDA 08. 05. 2024	Koruzni kosmiči, BIO mleko , banana	Goveja juha z rezanci, pražen krompir, sočna svinjska pečenka, zeljna solata s fižolom	Navihanček chia z breskovim nadevom
ČETRTEK 09. 05. 2024	Graham kruh, skutin namaz z bučnimi semeni, rdeča redkvice, sadni čaj z limono, jabolko	Špargljeva juha, rizi-bizi riž, piščančji zrezki na pariški način, paprika in paradižnik v solati	Grški sadni jogurt
PETEK 10. 05. 2024	Makova štručka, sadni tekoči jogurt, banana	Krompirjev golaž s kislimi kumaricami in perutninsko hrenovko, rdeča pesa v solati	Buhtelj

DIETNI JEDILNIK

DATUM	CELIAKIJA (BREZGLUTENSKI) - BG	ALERGIJA NA MLEKO (INTOLERANCA NA LAKTOZO)-DIETNI BREZ MLEKA (IL)
PONEDELJEK 06. 05. 2024	MALICA/ZAJTRK: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena KOSILO: Živila brez sledov glutena, BG kruh, BG kolač, BG ričet P. MALICA: Brez sledov glutena	MALICA/ZAJTRK: Brez sledov mleka in laktoze, tofu namaz ali pa dietni mlečni namaz KOSILO: Brez sledov mleka in laktoze, kolač brez masla in mleka P. MALICA: Rižev dietni pripravek
TOREK 07. 05. 2024	MALICA/ZAJTRK: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena KOSILO: Živila brez sledov glutena, BG testenine, brez dodane moke P.MALICA: BG piškoti	MALICA/ZAJTRK: Brez sledov mleka in laktoze, brez dodanih mlečnih beljakovin KOSILO: Brez sledov mleka in laktoze, dietne testenine P.MALICA: Dietni piškoti brez sledov mleka in laktoze
SREDA 08. 05. 2024	MALICA/ZAJTRK: BG kosmiči, ostala živila brez sledov glutena KOSILO: Živila brez sledov glutena, BG jušni rezanci P.MALICA: BG navihanček	MALICA/ZAJTRK: Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek ali dietno mleko KOSILO: Brez sledov mleka in laktoze, dietni rezanci P.MALICA: Brez sledov mleka in laktoze
ČETRTEK 09. 05. 2024	MALICA/ZAJTRK: BG kruh, ostala živila brez sledov glutena KOSILO: Živila brez sledov glutena, brez dodane moke P.MALICA: Brez sledov glutena	MALICA/ZAJTRK: Brez sledov mleka in laktoze, margarina z zelišči KOSILO: Brez sledov mleka in laktoze, juha brez smetane P.MALICA: Sojin jogurt
PETEK 10. 05. 2024	MALICA/ZAJTRK: Živila brez sledov glutena, BG štručka KOSILO: Živila brez sledov glutena, BG hrenovka, golaž brez moke P.MALICA: BG slanik	MALICA/ZAJTRK: Brez sledov mleka in laktoze, rižev napitek KOSILO: Brez sledov mleka in laktoze, hrenovka brez dodanih mlečnih beljakovin P.MALICA: Dietni kruhek

V PRIMERU ZAPLETOV PRI DOBAVI ŽIVIL SI PRIDRŽUJEMO PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

BIO ŽIVILO IZ KONTROLIRANE EKOLOŠKE PRIDELAVE
LOKALNO PRIDELANA/PREDELANA ŽIVILA SE VKLJUČUJEJO GLEDE NA SEZONSKO PONUDBO.
ŠS-ŠOLSKA SHEMA

Ker v prehrani otrok ni omejitev glede uživanja alergenov in ker za otroke, ki potrebujejo dietno prehrano, pripravljamo individualne dietne jedilnike, alergenov na jedilnikih ne bomo označevali.

Katalog vsebnosti alergenov v živilih:

oznaka	alergen
1	ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste ali proizvodi iz njih)
2	RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH
3	JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH
4	RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH
A	ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH
S	ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH
L	MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO
O	OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija IN PROIZVODI IZ NJIH
Z	LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH
GS	GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
SS	SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH
Ž	ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg ali 10mg/l, izraženi kot SO ₂)
V	VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH
M	MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH